Stark für Familien!

Illustration: Susann Starke

Die Expert*innen für Familien und Familiengesundheit!

www.aw-kur.de/haus-am-meer

Birkenstraße 4,
18374 **Ostseeheilbad Zingst**
Telefon: 038232 820-0
E-Mail: haus-am-meer@aw-kur.de

AW Kur und Erholung

Einbeziehung der Partner*In in die Therapie

Schwerpunkte

- Leben mit Verlust
- Leben mit und nach Krebs
- Burnout
- Rückenwind
- AHA-Ernährung – Ab heute anders
- Selbstfürsorge

Einbeziehung der Kinder / auch Begleitkinder in die Therapie der Eltern

- Leben mit Verlust
- Leben mit und nach Krebs
- Rückenwind
- Selbstfürsorge
- ... und bei anderen Herausforderungen

Einbeziehung der Eltern in die Therapie der Kinder

- Kopfschmerz im Griff
- Luftikus bei Atemwegserkrankungen
- Haut im Griff
- AHA-Ernährung – Ab heute anders

Individuelle Therapie Erwachsene

Schwerpunkte

- Leben mit Verlust
- Leben mit und nach Krebs
- Burnout – Strategien und Impulse
- Rückenwind bei Depressionen und Angststörungen
- Selbstfürsorge
- AHA-Ernährung – Ab heute anders
- Bewegung und Sport
- Schmerz

Ergänzende Therapien

- Physiotherapie
- Vorträge – Erziehung, Sucht und vieles mehr
- Nichtrauchertraining
- Entspannung (Yoga, Qigong, PMR, Autogenes Training)
- Basenfasten
- Ernährungsberatung

Individuelle Therapie Kinder

Schwerpunkte

- Kopfschmerz im Griff
- Luftikus bei Atemwegserkrankungen
- Haut im Griff
- AHA-Ernährung – Ab heute anders

Ergänzende Therapien

- Physiotherapie
- Entspannung
- Bewegung

Paarberatung und Paarschwerpunkt

Leichtigkeit für Paare

Familientherapie und -Beratung

... auch mit Begleitkindern

Eltern-Kind-Interaktion und gemeinsame Freizeitangebote

Kinderbetreuung mit Elternaktionen

Horizonte öffnen – **Knoten lösen.**

Wir machen es richtig rund!

So arbeiten wir:

- Die systemische Grundhaltung aller Mitarbeitenden ist gekennzeichnet durch Achtung, Respekt und Wertschätzung gegenüber einzelnen Personen und Systemen. Dies beinhaltet die Akzeptanz Einzelner als Person und die Allparteilichkeit gegenüber den zum System gehörenden Personen.
- Die Patient*innen werden als Expert*innen für sich und ihre Lebensgestaltung gesehen. Sie werden zur Entdeckung und selbst bestimmten Nutzung eigener Ressourcen angeregt, dabei unterstützt und begleitet.
- Berater*innen und Therapeut*innen orientieren sich in ihrem Handeln daran, die Möglichkeitsräume der Patient*innen und Familiensysteme zu erweitern und deren Selbstorganisation zu fördern. Humor ist uns wichtig- im Umgang in den Teams und mit unseren Patient*Innen.

© 07.2022 | Konzept, Illustration, Realisation – Stefan R. von der Lieth | v.d.Lieth@gmx.de |
v.d.Lieth@gmx.de