

Ihr Weg zur Kur

- ~ Informationen auf www.aw-kur.de unter „Ihr Weg zur Kur“ oder bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe (www.muettergenesungswerk.de, Tel. 030 330029-29).
- ~ Auf www.aw-kur.de oder bei Ihrer Beratungsstelle erhalten Sie das notwendige Attestformular für Ihren Kurantrag.
- ~ Gehen Sie zu Ihrem Arzt und besprechen Sie, ob die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind. Lassen Sie sich ggf. Ihre Krankheit und evtl. die Ihres Kindes attestieren.
- ~ Bereiten Sie Ihren Kurantrag für die Krankenkasse vor.
- ~ Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte und legen Sie einen Widerspruch ein.
- ~ Gern stehen Ihnen unsere Mitarbeiter beratend zur Seite. Wir würden uns freuen, Sie schon bald bei uns begrüßen zu dürfen!

design: www.niklastign.de



Sie wünschen eine Beratung oder weitere Informationen?

Wir beraten Sie gern:



Kurzentrum Norderney

Benekestraße 26

26548 Norderney

Telefon 049 32 931-0

Fax 049 32 931-152

kurzentrum-norderney@aw-kur.de

www.kurhaus-norderney.de

IK:510 346 940

Impressum:

AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63 - 69

44139 Dortmund

Tel. 0231 5483-249

Fax 0231 5483-140

service@aw-kur.de

www.aw-kur.de

Besonderheiten

- Rehabilitation bei psychosomatischen Erkrankungen
- Erster Deutscher Meereskindergarten
- Lage direkt am Sandstrand der Insel



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001 : 2015
und den fachspezifischen
AWO-Qualitätsstandards



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Willkommen

in der Vorsorge- und Rehabilitationsklinik

Kurzentrum Norderney

Unsere Klinik, die Insel und das Meer
werden Sie stärken!





Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Kurzentrums Norderney

Mutter-Kind-Kurmaßnahmen

Das Kurzentrums Norderney ist eine zertifizierte Vorsorge- und Rehabilitationsklinik.

Eine Kurmaßnahme bei uns ist die Gelegenheit für Sie, zur Ruhe zu kommen und zu lernen, wie Sie im Alltag mehr für sich tun und Ihr inneres Gleichgewicht bewahren können.

Mit unserem ganzheitlichen Therapieansatz verfolgen wir das Ziel der Wiederherstellung, Stärkung und Stabilisierung Ihrer Gesundheit.

Genießen Sie bei uns das Meer und den traumhaft schönen Sandstrand. Es wartet auf Sie eine einzigartige therapeutische Landschaft.

Wir freuen uns auf Sie!

Lage / Klima

Die Klinik liegt direkt am 12 Kilometer langen Sandstrand, umgeben von einer schönen Dünenlandschaft. Der Ortskern ist zu Fuß in 15 Minuten erreichbar.

Die ostfriesische Insel Norderney bietet ein weltweit einmaliges Zusammenspiel von natürlichen Heilfaktoren.

Zu jeder Jahreszeit lassen sich die einzigartigen Wirkungen und Reize der Naturheilkräfte zur Linderung von Beschwerden bei chronischen Erkrankungen erfolgreich anwenden. Unser klimatherapeutisch geschultes Fachpersonal begleitet Sie dabei.

Ausstattung

Unsere barrierefreie Klinik bietet 55 Erwachsenen und 80 Kindern Platz. Die Zimmer sind modern eingerichtet und verfügen über Dusche/WC, Tele-

fon, Fernseher und teilweise Balkon mit Meerblick.

Im Erdgeschoss befinden sich mehrere Aufenthaltsräume mit Fernseher, ein Wintergarten mit Blick auf die Dünen und ein Kreativraum.

Auf jeder Etage gibt es eine Teeküche mit Kochgelegenheit und Kühlschrank.

Neben dem Schwimmbad mit Kinderbecken stehen Sporthalle, Sauna und ein kleiner Fitnessraum zur Verfügung.

Kinder

Die Betreuung orientiert sich am jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder

Kinder **unter 3 Jahren** können nur in besonderen Fällen aufgenommen werden

Bei **Kindern mit Behinderungen** bitten wir Sie um eine telefonische Rücksprache mit der Klinik.

Angebote für Kinder

3-12 Jahre

Meeres- und Märcheninsel „Neptuns Meereswelt“, Märchentherapie und Lyrik für Kinder.

Klimatherapeutische Aufenthalte an der Brandungszone, Kreativ-, Entspannungs- und Sportangebote, Ergotherapie, Erlebnisausflüge, Disco, Nachtwanderung. Ein großer Spielplatz befindet sich geschützt direkt an der Klinik.

Öffnungszeiten der Kindergruppen

Montag bis Freitag
8:00 – 15:30 Uhr

Samstag
zu den Therapiezeiten

Gemeinsame Mittagsmahlzeit mit den Erziehern.

Die Hausaufgabenbetreuung erfolgt durch eine Lehrerin

Indikationen

- Erkrankungen der Atmungsorgane
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
- psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen

Gegenindikationen

- schwere Herzkrankungen
- Psychosen
- Epilepsie

Therapie

Ärztliche Vorträge / medizinische Schulungen: u.a. Peak-Flow- und Asthmaschulungen

Medizinische Versorgung:

- Ärztliche Sprechstunden
- Krankenpflegesprechstunden
- Abhärtung nach Prof. Dr. Menger
- Atemtherapie und Inhalationen
- Lichttherapie,
- dermatologische Sprechstunden

- Reduktions- und Sonderkost,
- individuelle Ernährungsberatung
- Ernährungsführerschein für Kinder

Physiotherapie / Bewegung

- Massagetherapie
- Lymphdrainagen
- Bewegungsbäder
- spezifische Krankengymnastik,
- Bauchmuskeltraining,
- Rückenschule,
- Nordic Walking
- Fitness-Sport

Psychoziale Therapie

- Indikationsspezifische Betreuung durch Psychologische Psychotherapeutin und Psychologin
- Vorträge und Gruppengespräche
- Psychoziale Einzelgespräche,
- Erziehungsberatung,
- Selbsterfahrung
- verschiedene Entspannungsverfahren (z.B. Qui-Gong, Progressive Muskelentspannung)

