Kräfte stärken durch stationäre Kurmaßnahmen

Das Landhaus Fernblick am Rande von Winterberg ist auf die Bedürfnisse pflegender Angehöriger spezialisiert. Die AW Kur und Erholungs GmbH bietet ein therapeutisches Angebot für pflegende Angehörige. Ziel ist, ihre Gesundheit zu stärken und neue Kräfte für den Pflegealltag zu mobilisieren.

Gern helfen wir Ihnen und beraten Sie bei Fragen zu Anreise und Aufenthalt, wie Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen und Pflegekassen oder pflegerische, medizinische und therapeutische Betreuung.

Finanzierung des Kurpatienten:

Nach Genehmigung der Vorsorge-Maßnahme nach § 111 SGB V übernimmt ihre Krankenkasse die Kosten der Kur.

Den gesetzlichen Eigenanteil trägt der Versicherte selbst und wird vor Ort gezahlt.

Finanzierung der Begleitperson:

59,00 Euro Unterkunft und Verpflegung pro Nacht (es besteht die Möglichkeit zur Finanzierung über § 45 SGB XI).

77,50 Euro Betreuungskosten pro Tag (§ 39 SGB XI Verhinderungspflege oder § 42 SGB XI Kurzzeit pflege) im Rahmen des Höchstförderungsbetrages.

Sie wünschen nähere Informationen oder möchten reservieren? Wir helfen Ihnen gern:

Landhaus Fernblick
Wernsdorfer Straße 44
59955 Winterberg
Telefon 02981 898-0
Fax 02981 898-299
landhaus-fernblick@aw-kur.de

Gefördert durch:

Stiftung Wohlfahrtspflege NRW

Detaillierte Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie im Internet unter www.aw-kur.de.

Selbstverständlich erhalten Sie alle Angaben auch mit Ihrem Einladungsschreiben.

Vor und neben unserem Haus sind Parkplätze in ausreichender Anzahl vorhanden.

AW Kur und Erholung

Ein Unternehmen der AWO Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Westliches Westfalen e.V.

Kronenstraße 63 - 69
44139 Dortmund
Telefon 0231 5483-249
Fax 0231 5483-140
service@aw-kur.de
www.aw-kur.de

Landhaus Fernblick in Winterberg

Pflegende stärken

Kur- und Vorsorgemaßnahmen für pflegende Angehörige

AW Kur und Erholung

Dienstleistungen und Gesundheitsangebote mit Herz und Verstand für Kurpatienten

Unsere Vorsorgemaßnahmen fördern die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen. Ein Alleinstellungsmerkmal unseres Hauses ist die stationäre Vorsorge der Patient*Innen in Begleitung des pflegebedürftigen Angehörigen.

Das Vorsorgekonzept Landhaus Fernblick beinhaltet für pflegende Angehörige Maßnahmen zur seelischen Unterstützung und körperlichen Stabilisierung sowie einer zeitweiligen Entlastung von der Pflegesituation.

Indikationen:

1. Psychosomatisch/psychovegetative Erkrankungen

- Burnout/Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Überfordert sein
- Unwohlsein und Ermüdung
- Leichte bis mittelgradige depressive Episode

2. Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems

- Krankheiten der Wirbelsäule, Kreuzschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrome mit Bewegungseinschränkung
- Arthrosen
- Myalgien
- Osteochondrosen

3. Diabetis Mellitus Typ II

- Patientenschulungen und Ernährungsberatung zum Umgang mit Diabetis Mellitus Typ II für pflegende Angehörige, die selbst oder deren pflegebedürftige Begleitperson erkrankt sind.

Therapieinhalte:

- Psychosoziale Betreuung
- Rückenschule
- Entspannungstherapien (Qi Gong, progressive Muskelentspannung, Stressbewältigung)
- Bewegungstherapeutische Maßnahmen
- Physiotherapeutische Maßnahmen (Fango, Massage, Krankengymnastik)

Therapieziele:

- Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Optimierung der Krankheitsbewältigung
- Wiedergewinnung einer optimistischen Lebenshaltung
- Überleitung zu Entlastungsangeboten im Quartier
- Aktivierung und Aufrechterhaltung von Resilienz
- Vermittlung von lösungsorientierten Bewältigungsstrategien

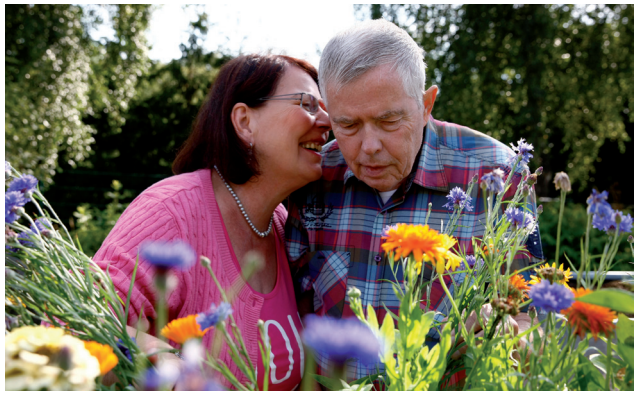
Unsere Tagesbetreuung

Damit Sie als pflegende Angehörige im Landhaus Fernblick die Angebote im Hause wahrnehmen und den individuellen Therapieplan umsetzen können, betreuen wir Ihren pflegebedürftigen Partner 7,75 Stunden in den von Montag-Freitag geöffneten Räumlichkeiten der Tagesbetreuung. Samstags vormittags bieten wir Ihnen ein interaktives Angebot gemeinsam für Sie und ihren pflegebedürftigen Angehörigen.

Die alltagsnahe Ausstattung der Tagesbetreuung besteht aus Wohnküche, Wohnzimmer sowie Büro und Sinnesgarten im Außenbereich. Um Überforderung zu vermeiden, bieten wir einen Ruheraum innerhalb der Tagesbetreuung als Rückzugsmöglichkeit.

Die Ausstattung des Hauses

Genießen Sie den Komfort und den Service unseres Hauses und finden Sie Austausch und Geselligkeit im Speisesaal oder bei diversen Freizeitaktivitäten. Das barrierefreie Landhaus Fernblick verfügt über 25 Therapieplätze. Es ist umgeben von einem großzügig angelegten Grundstück. Sauna, Schwimmbad, Gymnastikraum und Physiotherapeutischem Bereich, Leseraum und mehrere Aufenthaltsräume bieten Platz für Ihre Wünsche und sorgen zusätzlich für Abwechslung. Für Sie als Kurpatient und Ihren pflegebedürftigen Angehörigen haben wir das passende Zimmer oder Appartement in gehobener Ausstattung. Ob Doppelzimmer, getrennte Zimmer mit einem gemeinsamen Eingang und separaten Bädern (Tandemzimmer) oder Appartements – wir erfüllen (fast) jeden Wunsch. Bitte sprechen Sie uns an. Pflegebetten und andere Hilfsmittel stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Die Kurtermine sind ganzjährig mit Anreise am Samstag oder Sonntag möglich.