

# Familienkuren

Sie möchten als Familie zur Kur fahren? Ihnen fehlen aber die notwendigsten Informationen? Wir helfen gern. Die meisten von Ihnen kennen sicherlich die klassische Mutter-Kind-Kur. Seit einigen Jahren fahren aber auch Väter mit ihren Kindern zu Kur. Wir, das Haus am Meer, machen uns seit Jahren stark für Familienkuren. Familienkur heißt, die gesamte Familie, Mutter/Vater und Kind/er fahren gemeinsam zur Kur, finanziert durch Ihre Krankenkassen.

## Anspruchsvoraussetzungen kurz und knapp

- Vorsorgeleistungen für Mütter und Väter sind Pflichtleistungen der Krankenkasse
- „ambulant vor stationär“ gilt nicht
- Anspruch besteht, wenn
  - eine Schwächung der Gesundheit beseitigt werden muss, welche in absehbarer Zeit voraussichtlich zu einer Krankheit führen würde
  - eine Krankheit verhütet oder deren Verschlimmerung vermieden wird
  - Pflegebedürftigkeit vermieden wird
- Voraussetzungen für die Mitnahme von Kindern
  - Kinder sind selbst gesundheitlich gefährdet oder krank
  - Mutter/ Vater kann die Maßnahme nicht antreten, weil Kinder nicht versorgt werden können
  - Kinder sind zu klein und können nicht vom Elternteil getrennt werden
  - Als Kinder gelten: leibliche, Stief-, Adoptiv-, Pflege-, Enkelkinder (wenn diese überwiegend von den Großeltern erzogen werden), Kinder in Patchworkfamilien, sofern sie vom Versicherten betreut und erzogen werden
  - Erziehungsverantwortung kann bis zum 18. Lebensjahr unterstellt werden, auch darüber hinaus in begründeten Einzelfällen
  - Ein weiterer Grund für die Mitaufnahme ist eine belastete Mutter-/ Vater-Kind- Beziehung.
- Unterschiedliche Krankenkassen?
  - Zuständig ist, wer die Hauptleistung erbringt.
  - Es wird unterschieden, ob ein Kind einen Vorsorgebedarf hat (Krankenkasse des Kindes zahlt) oder aus sozialen Gründen mit aufgenommen wird. (Krankenkasse der Mutter/ des Vaters zahlt)
- Wie lange und wie oft kann die Leistung in Anspruch genommen werden?
  - Drei Wochen- Verlängerungen sind in unserer Klinik nicht möglich.
  - nicht vor Ablauf von 4 Jahren
  - eine erneute Bewilligung vor Ablauf von 4 Jahren ist möglich, wenn aus medizinischen Gründen dringen erforderlich
- Zuzahlungen 220€ pro Erwachsenen, für Kinder entstehen keine Zuzahlungen
- Schwierigkeiten bei der Beantragung: Der Gesetzgeber spricht von Mutter- Kind- und Vater- Kind- Maßnahmen. Familien- oder Eltern- Kind- Maßnahmen kommen nicht vor. Mehr und mehr Krankenkassen entscheiden aber im Sinne der Familien und ermöglichen gemeinsame Maßnahmen. Manchmal helfen bei 2 und mehr Kindern auch getrennte Anträge, die dann gemeinsam bei uns stattfinden.

## Warum eine Familienkur?

Während einer Familienkur hat die gesamte Familie die Chance, Kraft zu tanken. Es ist Raum und Zeit für jedes einzelne Familienmitglied, für das Paar, die Eltern und die Gesamtfamilie. Sie können gemeinsam als Familie an Herausforderungen arbeiten, die die ganze Familie betreffen (wie schwere Erkrankungen eines Familienmitgliedes, Trauer, Patchwork- Situationen usw.). Sie als Eltern und ihr Kind/ ihre Kinder sind von alltäglichen Dingen entlastet. Es ist die beste Möglichkeit, durchzuatmen und wieder neue Ziele ins Auge zu fassen.

## Wer hilft mir bei der Beantragung?

Uns ist es wichtig, sich ausreichend vor Kurantritt über die Einrichtungen zu informieren. Durch eine Kurberatungsstelle erhalten Sie Hilfe bei der Beantragung einer Kur und bei der Suche einer passenden Kurklinik.

Eine Beratungsstelle finden Sie auch hier: <https://www.muetttergenesungswerk.de/kur-fuer-mich/beratung/> oder auf unserer Homepage Kurberatungsstellen der AW Kur und Erholung | AW Kur GmbH ([aw-kur.de](http://aw-kur.de))

## Warum zum Haus am Meer als Familie?

Wir sind eine kleine Einrichtung und engagieren uns seit vielen Jahren für Familienkuren. Wir sind also die Expert\*innen für Familienkuren. Unsere gesamten Therapiekonzepte sind auch auf Familien ausgelegt. Wir beziehen die Partner\*innen und Kinder in die individuelle Therapie des Einzelnen ein. Wir legen viel Wert darauf, dass Sie Zeit für sich allein, aber auch als Paar und als Familie haben.

## Freie Plätze?

Unser Vorlauf beträgt aktuell ein Jahr. Kurzfristig kann es durch Platzrückgaben freie Kapazitäten geben. Rufen Sie einfach an. Wir helfen Ihnen gern. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage, aber auch bei Facebook und Instagram.

	Kur-Termine	Familienmaßnahmen*	Weihnachtsmaßnahme*	Begleitung*	Hausaufgabenbetreuung*	Schwimmkurs
1.	17.01. – 07.02.	X		X	X	X
2.	07.02. – 28.02.	X		X		X
3.	28.02. – 21.03.	X		X	X	X
4.	21.03. – 11.04.	X		X	X	X
5.	11.04. – 02.05.	X		X	X	X
6.	02.05. – 23.05.	X		X	X	X
7.	23.05. – 13.06.	X		X	X (teilweise)	
8.	13.06. – 04.07.	X		X (ab drei Kinder)	X	
9.	04.07. – 25.07.	X		X (ab drei Kinder)	X (teilweise)	
10.	25.07. – 15.08.	X		X (ab drei Kinder)		
11.	15.08. – 05.09.	X		X	X (teilweise)	
12.	05.09. – 26.09.	X		X	X	X
13.	26.09. – 17.10.	X		X		X
14.	17.10. – 07.11.	X		X	X	X
15.	07.11. – 28.11.	X		X	X	X
16.	28.11. – 19.12.	X		X	X	X
17.	19.12. – 09.01.	X	X	X		X

**\* Familienmaßnahmen** Es kann sinnvoll sein, eine Kurmaßnahme als Eltern oder Lebenspartner

zusammen anzutreten und nach Lösungen für Herausforderungen im Leben gemeinsam zu

suchen und diese zu erproben. Wir nehmen keine Paare in Trennungssituationen auf.

**\* Weihnachtsmaßnahme**

Häufig stellen wir fest, dass eine Realisierung von erkannten Lösungsansätzen durch das Fehlen des Partners bei den Beratungsgesprächen trotz guter Vorsätze zuhause nicht gelingt. Hier wollen wir ansetzen und bieten die Möglichkeit, den Lebenspartner\*In (und eventuell zu Hause gebliebene minderjährige Kinder) ab 22.12. bis zum Ende der Maßnahme einzuladen (Pauschalpreis für Unterkunft, Verpflegung und Programm: 1200 Euro je

Person inkl. Kurabgabe (auch für nachreisende Kinder, Einzeltage während dieses Zeitraumes 99 Euro). Gemeinsam mit Ihrem Partner können Sie in angenehmer Atmosphäre mit unserer Unterstützung nach Lösungsmöglichkeiten suchen, stressfreier den Familienalltag zu gestalten und neue Impulse für eine gute Partnerschaft zu gewinnen. Bitte beachten Sie, dass für die Nachreisenden kein Transfer vom Bahnhof und für nachreisende Kinder keine Kinderbetreuung möglich ist! Dieses Angebot ist

eine reine Privatleistung und durch die gesetzliche Krankenkasse nicht förderungs- oder zuschussfähig. Eine ärztliche Betreuung sowie die Aufnahme von schwangeren Begleitpersonen ist nicht möglich. Das Angebot richtet sich an Paare, die in bestehenden Partnerschaften leben und eignet sich nicht für Expartner. Erleben Sie einen entspannten gemeinsamen Jahreswechsel in Zingst und finden Sie gemeinsam Wege für ein gesundes neues Jahr.

**\* Begleitung (nur zu ausgewählten Terminen):**

Um Familien besonders zu unterstützen kann für den gesamten Kurzzeitraum nach Absprache und Verfügbarkeit ein Erwachsener im Rahmen von Assistenzpflege an der Kur teilnehmen. Es ist kein Wechsel der Betreuungsperson möglich.

Wir setzen voraus, dass die Begleitperson Sie bei der Versorgung der Kinder unterstützt. Die Kosten betragen für Unterkunft, Verpflegung, Teilnahme am Kurrahmenprogramm in der 8. – 10. Kur 1500 € inkl. Kurabgabe. In allen anderen Kuren betragen die Kosten bei drei Kindern 800 € bzw. bei vier Kindern 600 € inkl. Kurabgabe. Dieses Angebot ist

eine reine Privatleistung und durch die gesetzliche Krankenkasse nicht förderungs- oder zuschussfähig. Eine ärztliche Betreuung sowie die Aufnahme von schwangeren Begleitpersonen ist nicht möglich. Das Angebot richtet sich an Paare, die in bestehenden Partnerschaften leben und eignet sich nicht für Expartner.

**\* Hausaufgabenbetreuung (nur zu ausgewählten Terminen) :**

Die Entscheidung für eine Kur mit schulpflichtigen Kindern fällt außerhalb der Ferienzeit oft schwer. Zu groß sind die Sorgen, dass das Kind den schulischen Anschluss an seine Mitschüler verliert und dieser nur schwer und mit großen Belastungen für das gesamte Familiensystem wieder gefunden

werden kann. Auch wenn das Gesundwerden und die Erholung während der Kur im Vordergrund stehen, wollen wir den Schulkindern helfen, den schulischen Anschluss nicht zu verlieren. Wir bieten daher schulische Unterstützung von maximal 7 x 1,5 Stunden. Damit ein erfolgreiches Lernen möglich ist, bitten wir um genaue Aufgabstellungen, die den wichtigsten und notwendigsten

Unterrichtsstoff in den Hauptfächern umfassen sollen. Eine Beschulung von Kindern der 1. Klasse ist im 1. Schulhalbjahr nicht möglich. Bei Ferien an der Heimatschule und während der Ferien in Mecklenburg-Vorpommern gibt es auch bei uns keinen Unterricht, auch wenn wir in der Maßnahme Schulunterricht anbieten.

**\* Schwimmkurs** Nutzen Sie die Kur für einen Schwimmkurs für Kinder ab 5 bis max. 10 Jahre. Der Kurs richtet sich an Nichtschwimmer. Die Kosten für 9 Termine betragen 90€. Sollte Ihr Kind

bereits Schwimmen können, ist die Teilnahme an der Schwimmprüfung, nicht aber am Kurs möglich. Unser Schwimmbad bleibt in den Sommermonaten geschlossen. Wir nutzen die Zeit für Renovierungen

und sparen Energie. Die Ostsee ist ja immer da. **Aktuell mussten wir uns Schwimmbad angesichts der hohen Energiekosten schließen. Es können also keine Schwimmkurse stattfinden.**

**Besonderes Angebot für Angehörige nach Suizid und bei erschwerter Trauer:**

Für Menschen in dieser besonderen Situation wollen wir da sein, integriert in den normalen Kuralltag. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und Kleingruppenarbeit. Einen Menschen zu verlieren, den man liebt plötzlich, vor der Zeit, unter Umständen, die manchmal kaum zu beschreiben sind, ist wohl die schwerste Herausforderung des Lebens. Das gilt für Suizid, bei Gewalt, Unfällen, bei plötzlichem Kindstod und bei vielen anderen Abschieden auch. Wir nehmen Patient\*Innen 6 Monate nach dem Ereignis auf.

**Besonderes Angebot für Patient\*Innen nach einer Krebserkrankung:**

Ein Leben mit dieser Diagnose, die Verarbeitung der Behandlung, die Einordnung der Erkrankung in das Leben danach sind die Aufgaben, die sich nach einer erfolgreichen Krebstherapie stellen. Diese Zeit ist für das gesamte Familiensystem ein Kraftakt und oft brauchen auch Partner/ Partnerinnen und die Kinder Unterstützung, um diese Zeit hinter sich lassen zu können. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und nach Möglichkeit Kleingruppenarbeit. Wir nehmen Patient\*Innen nach dem Abschluss der Rehabilitationsphase (in der Regel 24 Monate nach der Erkrankung) auf.

**Besonderes Angebot für Paare:**

Sich gemeinsam Herausforderungen stellen, gut kooperieren, Alltag und Kinder mit Leichtigkeit und Humor bewältigen, gute Eltern sein und doch Freiräume als Paar zu haben, das wünschen sich ganz viele Paare. Das greifen wir auf: Durch die Einbeziehung der Partner\*Innen in die individuelle Therapie des Anderen, mit Paar- und Familiengesprächen oder einem Therapieschwerpunkt „Mehr Leichtigkeit für Paare“.

**weitere Therapieschwerpunkte:**

Burnout • Selbstfürsorge • Ab heute anders bei Übergewicht • Rückenwind bei psychischen Erkrankungen