

Unsere Philosophie

Wir wollen Menschen dabei helfen, sich selbst zu helfen. Die gesundheitliche Stärkung von Müttern, Vätern und pflegenden Angehörigen und ihre Befähigung zur Bewältigung von Herausforderungen des Familien- bzw. Pflegealltags, ohne dabei selbst zu erkranken, ist unsere zentrale Aufgabe.

Besondere Konzepte wie Deutschlands einzige Vorsorgekliniken für pflegende Angehörige und familiensystemische Angebote zeichnen uns aus.

In unseren sechs Kliniken erhalten Patientinnen und Patienten ein individuell auf sie abgestimmtes Therapiekonzept. Die Qualität der Dienstleistung in allen Bereichen ist für uns ein entscheidendes Anliegen. Daher ist unser Qualitätsmanagementsystem TÜV-geprüft und nach DIN ISO Norm zertifiziert.

- :: Vorsorge/Rehabilitation nach § 24 bzw. 41 SGB V
- :: Vorsorge für pflegende Angehörige (§ 23 SGB V)
- :: Individuelle Therapiepläne
- :: Qualifiziertes Fachpersonal
- :: Standorte in schönster Lage an der Nord- und Ostsee sowie im Sauerland

Als Mitglied im Forschungsverbund Familiengesundheit bleiben wir mit unseren Konzepten am Puls der Zeit und stellen uns ständig auf sich wandelnde Familien- und Rollenmodelle ein. Unsere Kliniken für Mütter sind anerkannt durch das Müttergenesungswerk.

Unsere Kliniken: Kontakt

Kurzentrum Norderney

Benekestraße 26 • 26548 Norderney
Tel.: 04932 931-0 • Fax: 04932 931-152
kurzentrum-norderney@aw-kur.de

Huus achtern Diek

Tunnelstraße 45 • 26506 Norden
Tel.: 04931 9819-0 • Fax: 04931 9819-98
huus-achtern-diek@aw-kur.de

AWO Nordseeklinik Erlengrund

Nordseestraße 100 • 25761 Büsum
Tel.: 04834 9511-0 • Fax: 04834 9511-77
nordseeklinik-erlengrund@aw-kur.de

Haus am Meer

Birkenstraße 4 • 18374 Zingst
Tel.: 038232 820-0 • Fax: 038232 820-258
haus-am-meer@aw-kur.de

Gesundheitszentrum Altastenber

Bildchenweg 15 • 59955 Winterberg
Tel.: 02981 9246-0 • Fax: 02981 9246-29
gesundheitszentrum-altastenber@aw-kur.de

Landhaus Fernblick

Wernsdorfer Straße 44 • 59955 Winterberg
Tel.: 02981 898-0 • Fax: 02981 898-299
landhaus-fernblick@aw-kur.de

Wir stärken Familien!

Vorsorge- & Rehabilitationskliniken
der AW Kur und Erholung



Alle Bilder © Sabrinity

INFORMATIONEN FÜR FACHLEUTE

Eine Tochtergesellschaft des
AWO Bezirksverbandes Westliches Westfalen e.V.

Informationen zu Behandlungs- und
Therapiekonzepten unter www.aw-kur.de



AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63 – 69
44139 Dortmund
Tel.: 0231 5483-163
Fax: 0231 5483-140
info@aw-kur.de

www.aw-kur.de



Mutter-Kind-Maßnahmen

Kurzentrums Norderney

IK	510346940
Lage	Ostfriesische Insel, in Strandnähe
Indikationen	Vorsorge für Mütter <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische Erkrankungen</i> • <i>Erkrankungen der Haut, des Atmungs- und Kreislaufsystems</i> • <i>Muskel-Skelett-Erkrankungen</i> Rehabilitation für Mütter <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische Erkrankungen</i> Vorsorge für Kinder <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hauterkrankungen, Erkrankungen der Atmungsorgane Psychosomatik</i>
Kapazität	59 Mütter, 86 Kinder
Kinder	3 – 12 Jahre
Schwerpunkt	Mütter mit suchterkrankten Angehörigen, Trauerverarbeitung
Besonderheiten	Selbstverteidigungskurse und Anti-Stress-Training für Kinder, Zumba für Mütter und Kinder, Tai-Chi für Kinder

Huus achtern Diek | Norddeich

IK	510341159
Lage	Nordsee, direkt hinter dem Deich
Indikationen	Vorsorge für Mütter <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische Erkrankungen</i> • <i>Erkrankungen der Haut, des Atmungs- und Kreislaufsystems</i> • <i>Muskel-Skelett-Erkrankungen</i> Vorsorge für Kinder <ul style="list-style-type: none"> • <i>Atmungs- und Hauterkrankungen, Psychosomatik, Muskel-Skelett-Erkrankungen</i>
Kapazität	39 Mütter, 58 Kinder
Kinder	3 – 17 Jahre
Schwerpunkt	Leben mit Jugendlichen bis 17 Jahren
Besonderheiten	Systemische Familienberatung, Ernährungsberatung, kreativtherap. Angebote, Interaktionsangebote, Kinderpsychologin

AWO Nordseeklinik Erlengrund | Büsum

IK	510106472
Lage	Nordsee, direkt hinter dem Deich
Indikationen	Vorsorge für Mütter <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische Erkrankungen</i> • <i>Erkrankungen der Haut, des Atmungs- und Kreislaufsystems</i> • <i>Muskel-Skelett-Erkrankungen</i> Vorsorge für Kinder <ul style="list-style-type: none"> • <i>Atmungs- und Hauterkrankungen, Psychosomatische Erkrankungen</i>
Kapazität	34 Mütter, 55 Kinder
Kinder	3 – 13 Jahre
Schwerpunkt	Gesunde Ernährung, Medienfreiheit, Resilienzstärkung
Besonderheiten	Diät- und Ernährungsberatung, Soziales Kompetenztraining für Kinder, Sonderkostformen, Entspannungsverfahren, Vorträge zu Achtsamkeit, Resilienz und Medienentschleunigung

Eltern-Kind-Maßnahmen

Klinik Haus am Meer | Zingst

IK	511304771
Lage	Ostsee, in Strandnähe
Indikationen	Vorsorge für Mütter/Väter/Familien <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische und psycho-vegetative Erkrankungen</i> • <i>Erkrankungen der Atmungsorgane</i> • <i>Hauterkrankungen</i>
Kapazität	38 Mütter/Väter/Familien, 57 Kinder
Kinder	2 – 12 Jahre
Schwerpunkt	Familiensystemisches Konzept, Leben mit Verlust, Leichtigkeit für Paare, Leben mit und nach Krebs, Depression/Angst
Besonderheiten	Aufnahme beider Elternteile mit jeweils eigenem Attest, Familientherapie, Paarberatung

Maßnahmen für pflegende Angehörige

Gesundheitszentrum Altastenberg

IK	510526185
Lage	Hochsauerland, nahe Winterberg
Indikationen	Vorsorge für pflegende Angehörige <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische und psycho-vegetative Erkrankungen</i> • <i>Muskel-Skelett-Erkrankungen</i>
Kapazität	34 pflegende Angehörige
Pflegebedürftige	Aufnahme in nahegelegener Kurzzeitpflegeeinrichtung möglich
Schwerpunkt	Junge Pflegende, Pflegende Eltern, aktive und mobile Pflegende
Besonderheiten	Beratung zu Pflege Themen und Leistungen der Pflegeversicherung, Gesprächskreis für Pflegende, Vermittlung rückenschonender Hebe- und Tragetechniken

Landhaus Fernblick | Winterberg

IK	510506886
Lage	Hochsauerland, natur- und stadtnah
Indikationen	Vorsorge für pflegende Angehörige <ul style="list-style-type: none"> • <i>Psychosomatische und psycho-vegetative Erkrankungen</i> • <i>Muskel-Skelett-Erkrankungen</i> • <i>Diabetes Mellitus Typ 2</i>
Kapazität	25 Pflegende, 25 Pflegebedürftige
Pflegebedürftige mit Demenz	Mitaufnahme im selben Zimmer oder Tandemzimmer möglich, Betreuung während der Therapiezeiten
Schwerpunkt	Pflegende Angehörige (in höherem Lebensalter)
Besonderheiten	Mitaufnahme und Betreuung von Pflegebedürftigen mit Demenzerkrankung, Beratung zu Pflege Themen und Leistungen der Pflegeversicherung, Gesprächskreis für Pflegende, Krankheitsinformationen