

Ihr Weg zu uns

Das Familienleben bringt viele schöne Momente mit sich. Doch der Trubel des Alltags kann zur Belastung werden. Der Anspruch, zu Hause und im Beruf jederzeit funktionieren zu wollen, kostet Energie. Stress und Erschöpfung zeigen sich durch Symptome wie Unruhe, Schmerzen oder Schlaflosigkeit. In unseren dreiwöchigen Kurmaßnahmen schöpfen Sie neue Kraft und stärken Ihre Gesundheit.

1. Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin stellen Ihnen ein Attest* über die stationäre Maßnahme für Mütter, Väter oder pflegende Angehörige aus. Haben Ihre Kinder Erkrankungen, benötigen sie ein (ggf. kinderärztliches) Attest.
2. Das Attest ist Ihr Antrag, den Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen.
3. Mit der Bewilligung durch die Krankenkasse kontaktieren Sie uns. Wir prüfen die Aufnahme und vereinbaren Ihren Kurtermin.

Sie sind auf der Suche nach einem freien Kurplatz oder haben Fragen zum Antragsverfahren?

Kontaktieren Sie uns gern!

Tel.: 0231 5483 - 408 • info@aw-kur.de



*Vorsorge nach § 23 bzw. 24 SGB V (Muster 64), Rehabilitation nach § 41 SGB V (Muster 61).

Warum die Kliniken der AW Kur und Erholung die richtige Entscheidung für Sie sind?

Wir setzen uns seit Jahren für die Weiterentwicklung von Angeboten für Familien ein. Unsere Konzepte werden laufend geprüft und an die Herausforderungen unserer Zeit angepasst.

In Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover und dem Müttergenesungswerk bleiben wir auf dem neuesten Stand der Forschung.

Unsere Kliniken sind TÜV-geprüft und nach DIN ISO zertifiziert.

Aber das Wichtigste ist: Wir haben Teams mit Herz.



Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Westliches Westfalen e.V.

Wir stärken Familien!

Vorsorge- & Rehabilitationskliniken
der AW Kur und Erholung



Alle Bilder © Sabrinity

AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63 – 69

44139 Dortmund

Tel.: 0231 5483 - 163

Fax: 0231 5483 - 140

info@aw-kur.de

www.aw-kur.de



Eine Tochtergesellschaft des
AWO Bezirksverbandes Westliches Westfalen e.V.

Informationen zu Behandlungs- und
Therapiekonzepten unter www.aw-kur.de



Mutter-Kind-Maßnahmen

Ihr Therapieplan wird individuell auf Sie zugeschnitten. Sie erhalten professionelle Beratung und Informationen zu Themen wie Stressbewältigung und Erziehungsfragen. Wir vermitteln Freude an Bewegung und zeigen Ihnen Entspannungstechniken für den Alltag.

Die Kinderbetreuung nimmt in der Regel Kinder ab drei Jahren auf. Schulkinder erhalten außerhalb der Ferienzeiten eine Hausaufgabenbetreuung.

Kurzentrums Norderney

Tel.: 04932 931 - 0
kurzentrum-norderney@aw-kur.de

Huus achtern Diek (Norddeich)

Tel.: 04931 9819 - 0
huus-achtern-diek@aw-kur.de

AWO Nordseeklinik Erlengrund (Büsum)

Tel.: 04834 9511 - 0
nordseeklinik-erlengrund@aw-kur.de

Haus am Meer (Zingst)

Tel.: 038232 820 - 0
haus-am-meer@aw-kur.de

Vater-Kind-Maßnahmen

Unsere medizinischen Behandlungskonzepte richten sich nicht nur an Mütter, sondern selbstverständlich genauso an Väter. In unserem Haus am Meer in Zingst stellen wir in schönster Lage am Ostseestrand sicher, dass Sie passgenaue Therapien und Angebote erhalten.

Haus am Meer (Zingst)

Tel.: 038232 820 - 0
haus-am-meer@aw-kur.de



Maßnahmen für pflegende Angehörige

Die Pflege eines nahestehenden Menschen kostet Kraft, sowohl körperlich als auch seelisch. In unseren spezialisierten Kliniken erhalten Pflegende eine Auszeit und können sich mit Gleichbetroffenen austauschen.

Das Gesundheitszentrum Altastenbergrichtet sich an (junge) Pflegende, die für sich allein therapeutische Begleitung, Bewegungs- und Entspannungsangebote suchen.

Im Landhaus Fernblick können sie mit ihren demenziell veränderten Angehörigen im selben Zimmer wohnen. Während der Therapiezeiten steht unsere kompetente Tagesbetreuung im Haus zur Verfügung.

Gesundheitszentrum Altastenbergr

Tel.: 02981 9246 - 0
gesundheitszentrum-altastenbergr@aw-kur.de

Landhaus Fernblick (Winterbergr)

Tel.: 02981 898 - 0
landhaus-fernblick@aw-kur.de

Eltern-Kind-Maßnahmen

Es gibt Situationen, in denen brauchen beide Elternteile Hilfestellung. Durch die systemische Therapie ist es uns möglich, die gesamte Familie dabei zu unterstützen, Problemlagen zu bewältigen. Tanken Sie Kraft und entwickeln Sie gemeinsam neue Ideen für Ihr Zusammenleben.

Hinweis:

Beide Elternteile brauchen ein eigenes ärztliches Attest.

Haus am Meer (Zingst)

Tel.: 038232 820 - 0
haus-am-meer@aw-kur.de

