

## Kräfte stärken durch stationäre Kurmaßnahmen

Das Landhaus Fernblick am Rande von Winterberg ist auf die Bedürfnisse pflegender Angehöriger spezialisiert. Die AW Kur und Erholung GmbH bietet ein therapeutisches Angebot für pflegende Angehörige. Ziel ist, ihre Gesundheit zu stärken und neue Kräfte für den Pflegealltag zu mobilisieren.

Gern helfen wir Ihnen und beraten Sie bei Fragen zu Anreise und Aufenthalt, wie Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen und Pflegekassen oder pflegerische, medizinische und therapeutische Betreuung.

### Finanzierung des Kurpatienten:

Nach Genehmigung der Vorsorge-Maßnahme nach § 111 SGB V übernimmt ihre Krankenkasse die Kosten der Kur.

Den gesetzlichen Eigenanteil trägt der Versicherte selbst.

Sie wünschen nähere Informationen oder möchten reservieren? Wir helfen Ihnen gern:

**Landhaus Fernblick**  
Wernsdorfer Straße 44  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 898-0  
Fax 02981 898-299  
landhaus-fernblick@aw-kur.de

Gefördert durch:



Detaillierte Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie im Internet unter [www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de).

Selbstverständlich erhalten Sie alle Angaben auch mit Ihrer Terminbestätigung.

Neben unserem Haus sind Parkplätze in ausreichender Anzahl vorhanden.



Kronenstraße 63 - 69  
44139 Dortmund  
Telefon 0231 5483-249  
Fax 0231 5483-140  
service@aw-kur.de  
[www.aw-kur.de](http://www.aw-kur.de)



Stand: Januar 2024

## Landhaus Fernblick in Winterberg

### Pflegende stärken

Kur- und Vorsorgemaßnahmen für pflegende Angehörige





## Dienstleistungen und Gesundheitsangebote mit Herz und Verstand für Kurpatienten

Unsere Vorsorgemaßnahmen fördern die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen. Ein Alleinstellungsmerkmal unseres Hauses ist die stationäre Vorsorge der Patient\*Innen in Begleitung des an Demenz erkrankten, pflegebedürftigen Angehörigen.

Das Vorsorgekonzept Landhaus Fernblick beinhaltet für pflegende Angehörige Maßnahmen zur seelischen Unterstützung und körperlichen Stabilisierung sowie einer zeitweiligen Entlastung von der Pflegesituation.

### Indikationen:

#### 1. Psychosomatisch/psychovegetative Erkrankungen

- Burnout/Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Überfordert sein
- Unwohlsein und Ermüdung
- Leichte bis mittelgradige depressive Episode

#### 2. Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems

- Krankheiten der Wirbelsäule, Kreuzschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrome mit Bewegungseinschränkung
- Arthrosen
- Myalgien
- Osteochondrosen

#### 3. Diabetes Mellitus Typ II

- Patientenschulungen und Ernährungsberatung zum Umgang mit Diabetes Mellitus Typ II für pflegende Angehörige, die selbst oder deren pflegebedürftige Begleitperson erkrankt sind.

### Therapieinhalte:

- Psychosoziale Betreuung
- Rückenschule
- Entspannungstherapien (Qi Gong, progressive Muskelentspannung, Atementspannung)
- Bewegungstherapeutische Maßnahmen (Nordic Walking, Lauftraining, Koordinationstraining, Balancetraining)
- Physiotherapeutische Maßnahmen (Wärmepackung, Massage, Krankengymnastik)

### Therapieziele:

- Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Optimierung der Krankheitsbewältigung
- Wiedergewinnung einer optimistischen Lebenshaltung
- Überleitung zu Entlastungsangeboten im Quartier
- Aktivierung und Aufrechterhaltung von Resilienz
- Vermittlung von lösungsorientierten Bewältigungsstrategien

## Unsere Tagesbetreuung

Damit Sie als pflegende Angehörige im Landhaus Fernblick die Angebote im Hause wahrnehmen und den individuellen Therapieplan umsetzen können, betreuen wir Ihren pflegebedürftigen Partner 7,75 Stunden in den von Montag-Freitag geöffneten Räumlichkeiten der Tagesbetreuung. Samstags vormittags bieten wir Ihnen ein interaktives Angebot gemeinsam für Sie und ihren pflegebedürftigen Angehörigen.

Die alltagsnahe Ausstattung der Tagesbetreuung besteht aus Wohnküche, Wohnzimmer sowie Büro und und Ruheraum im Außenbereich. Um Überforderung zu vermeiden, bieten wir einen Ruheraum innerhalb der Tagesbetreuung als Rückzugsmöglichkeit.

## Die Ausstattung des Hauses

Genießen Sie den Komfort und den Service unseres Hauses und finden Sie Austausch und Geselligkeit im Speisesaal oder bei diversen Freizeitaktivitäten. Das barrierefreie Landhaus Fernblick verfügt über 25 Therapieplätze. Es ist umgeben von einem großzügig angelegten Grundstück. Gymnastikraum und Physiotherapeutischem Bereich, Leseraum und mehrere Aufenthaltsräume bieten Platz für Ihre Wünsche und sorgen zusätzlich für Abwechslung. Für Sie als Kurpatient und Ihren pflegebedürftigen Angehörigen haben wir das passende Zimmer oder Appartement. Ob Doppelzimmer, getrennte Zimmer mit einem gemeinsamen Eingang und separaten Bädern (Tandemzimmer) oder Appartements – wir erfüllen (fast) jeden Wunsch. Bitte sprechen Sie uns an. Pflegebetten und andere Hilfsmittel stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



*Die Kurtermine sind ganzjährig alle drei Wochen Sonntags möglich.*