



## AWO Nordseeklinik Erlengrund

### Kurtermine 2020

1. Kur	08.01.-29.01.	9. Kur	01.07.-22.07.
2. Kur	29.01.-19.02.	10. Kur	22.07.-12.08.
3. Kur	26.02.-18.03.	11. Kur	12.08.-02.09.
4. Kur	18.03.-08.04.	12. Kur	02.09.-23.09.
5. Kur	08.04.-29.04.	13. Kur	23.09.-14.10.
6. Kur	29.04.-20.05.	14. Kur	14.10.-04.11.
7. Kur	20.05.-10.06.	15. Kur	04.11.-25.11.
8. Kur	10.06.-01.07.	16. Kur	25.11.-16.12.

### Schwerpunkte

- Lage: Meeresnah
- Aufnahme von Kindern 1-13 Jahre
- Gesunde Ernährung: Diät- und Ernährungsberatung, Sonderkostformen
- Therapeutische Intensivgruppen für Frauen, wie z.B. Stress-/ Zeitmanagement, Resilienztraining zur Selbststärkung, Familien-/ Lebensberatung, Trauerarbeit, Motivation und Selbstwertstärkung
- Medienprävention
- Soziales Kompetenz- und Anti-Aggressionstraining für Kinder
- Hausaufgabenhilfe

## Adressen der Kurhäuser

### Vorsorgeklinik Kurhaus Baltic

Orthfeld, 23775 Großenbrode

Telefon 04367 / 995-291

Telefax 04367 / 995-299

kurhaus-baltic@aw-kur.de

### Vorsorgeklinik Haus am Meer

Birkenstraße 4, 18374 Zingst

Telefon 038232 / 820-254

Telefax 038232 / 820-258

haus-am-meer@aw-kur.de

### Vorsorgeklinik Huus achtern Diek

Tunnelstraße 45, 26506 Norden Norddeich

Telefon 04931 / 981919

Telefax 04931 / 981998

info@awo-norddeich.de

### Vorsorge-/Rehabilitationsklinik Kurzentrum Norderney/Nordsee

Benekestraße 26, 26548 Norderney

Telefon 04932 / 931-181

Telefax 04932 / 931-152

kurzentrum-norderney@aw-kur.de

### AWO Nordseeklinik Erlengrund

Nordseestr. 100, 25761 Büsum

Telefon 04834 / 95110

Telefax 04834 / 951177

nordseeklinik-erlengrund@aw-kur.de

# Kurtermine 2020



Alle Mütter, Väter und pflegende Angehörige können mit ihren Kindern laut §§ 24 u. 41 SGB V eine Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme in Anspruch nehmen.

Voraussetzung für eine Kur ist, dass der Arzt die Kur-Notwendigkeit attestiert.

Wir stellen Ihnen die notwendigen Formulare zur Verfügung, helfen Ihnen beim Ausfüllen sowie der Antragsabwicklung und suchen mit Ihnen eine geeignete Kurklinik.

### Kurberatung

Telefon 0221 20407-41

E-Mail koeln@gesundheitservice-awo.de

Internet www.aw-kur.de

Telefon 030 40301410

E-Mail berlin@gesundheitservice-awo.de

Internet www.aw-kur.de

Weitere Kurberatungsstellen finden Sie auch in Ihrer Nähe.

### AW Kur und Erholungs GmbH

Kronenstraße 63 - 69 • 44139 Dortmund

Tel. 0231 / 54 83 - 249/285 • Fax 0231 / 54 83 - 140

info@aw-kur.de • www.awo-kur.de



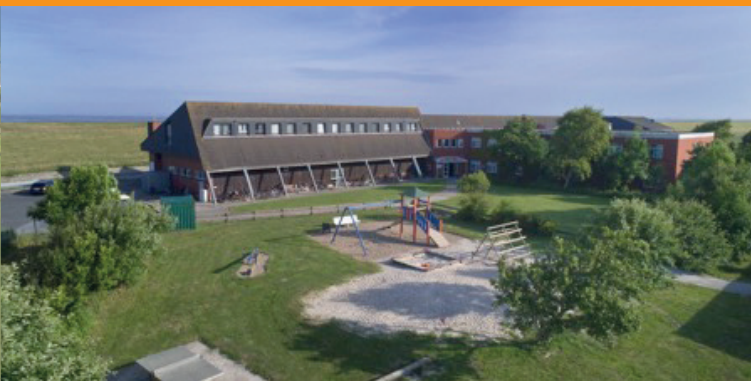
Ein Unternehmen der AWO  
Bezirk Westliches Westfalen e. V.



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Westliches Westfalen e.V.







## Haus am Meer

### Kurtermine 2020

1. Kur 07.01.-28.01. ♥♥♥	9. Kur 30.06.-21.07. ☀
2. Kur 28.01.-18.02. ♥♥♥	10. Kur 21.07.-11.08. ☀
3. Kur 18.02.-10.03. ♥♥♥	11. Kur 01.09.-22.09. ☀📖
4. Kur 10.03.-31.03. ♥♥♥	12. Kur 22.09.-13.10. ♥♥
5. Kur 31.03.-21.04. ♥♥	13. Kur 13.10.-03.11. ♥♥
6. Kur 21.04.-12.05. ♥♥	14. Kur 13.10.-03.11. ♥♥♥
7. Kur 19.05.-09.06. ♥♥	15. Kur 03.11.-24.11. ♥♥♥
8. Kur 09.06.-30.06. ☀	16. Kur 24.11.-15.12. ♥♥♥

♥ = Familie stärken ♥♥♥ = Begleitung ☀ = Begleitung Ferien ab 3 Kinder 📖 = schulbegleitender Unterricht

### Schwerpunkte

- Familienmaßnahmen
- Familien stärken
- kostenpflichtige Kurbegleitung möglich
- Schulbegleitender Unterricht
- Besonderes Angebot für Angehörige nach Suizid und bei schwerer Trauer
- Hilfe für pflegende Angehörige

## Kurhaus Baltic

### Kurtermine 2020

1. Kur 14./15.01.-04./05.02. ♪📖	9. Kur 30.06/01.07.-21./22.07.
2. Kur 04./05.02.-25./26.02. 📖	10. Kur 21./22.07.-11./12.08.
3. Kur 25./26.02.-17./18.03. 📖	11. Kur 11./12.08.-01./02.08. 📖
4. Kur 17./18.03.-07./08.04. ♪📖	12. Kur 01./02.09.-22./23.09. ♪📖
5. Kur 07./08.04.-28./29.04. Teil.	13. Kur 22./23.09.-13./14.10. 📖
6. Kur 28./29.04.-19./20.05. 📖	14. Kur 13./14.10.-03./04.11. Teil.
7. Kur 19./20.05.-09./10.06. 📖	15. Kur 03./04.11.-24./25.11. 📖
8. Kur 09./10.06.-30.06/01.07. 📖	16. Kur 24./25.11.-15./16.12. ♪📖
	17. Kur 15./16.12.-05./06.01.

♪ = nur Mütter mit Kindern 📖 = schulbegleitender Unterricht Teil. = Teilweise

### Schwerpunkte

- Schulbegleitender Unterricht, auch teilweise in den Oster- und Herbstferien
- Medienachtsamkeit
- Aufnahme von Kindern mit besonderem Betreuungsbedarf nach Prüfung durch die Klinik
- Aufnahme v. Schwangeren (bei Kurbeginn max. 27 SSW)
- Kinder unter 3 Jahren
- Aufnahme von Familien (Mutter + Vater jeweils von Krankenkasse bewilligt)

## Klinik Huus achtern Diek in Norddeich

### Kurtermine 2020

1. Kur 06.05. - 27.05.	8. Kur 30.09. - 21.10.
2. Kur 27.05. - 17.06.	7. Kur 09.09. - 30.09.
3. Kur 17.06. - 08.07.	9. Kur 21.10. - 11.11.
4. Kur 08.07. - 29.07.	10. Kur 11.11. - 02.12.
5. Kur 29.07. - 19.08.	11. Kur 02.12. - 23.12.
6. Kur 19.08. - 09.09.	

Geschlossen wegen Modernisierung vom 01.01 bis 05.05.2020

### Schwerpunkte

- Aufnahme von Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre
- Therapeutische Intensivangebote: Trauerbewältigung, Erziehungs- und Sozialkompetenz, Systemische Familienberatung, Pädagogisches Psychodrama, Medienbildung
- Ernährung
- Jugendprogramm, Anti-Aggressionstraining

## Kurzentrum Norderney

### Kurtermine 2020

1. Kur 23.01. - 13.02. ♥♥📖	7. Kur 04.06. - 25.06. 📖
2. Kur 14.02. - 06.03. ♥♥📖	8. Kur 26.06. - 17.07.
3. Kur 07.03. - 28.03. 📖	9. Kur 18.07. - 08.08.
4. Kur 30.03. - 20.04. 📖	10. Kur 10.08. - 31.08. 📖
5. Kur 21.04. - 12.05. 📖	11. Kur 01.09. - 22.09. 📖
6. Kur 13.05. - 03.06. 📖	12. Kur 23.09. - 14.10. 📖

♥♥ = Schwerpunktkur 📖 = schulbegleitender Unterricht

Geschlossen wegen Modernisierung ab 15.10.2020

### Schwerpunkte

- Rehabilitationsklinik für psychosomatische Erkrankungen
- Märchentherapie in den Wintermonaten
- Dermatologische Sprechstunden
- Einzelgespräche mit Psychologischer Psychotherapeutin
- Kinder- und Jugendarzt für pulmologische Erkrankungen