

## Huus achtern Diek

Das „Huus achtern Diek“ ist eine Klinik zur Vorsorge für Mütter, Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre), die seit August 1987 vom Müttergenesungswerk sowie von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt ist.

Wir verfügen über eine hauseigene Arztpraxis mit Ärzten, zwei medizinischen Fachangestellten und vier Krankenschwestern, die alle notwendigen medizinischen Therapien und gesundheitlichen Vorsorgen der Familien gewährleisten.

Um das psychosoziale Wohlbefinden kümmern sich eine Sozialpädagogin (Zusatzausbildung Pädagogisches Psychodrama), eine Sonderpädagogin (Zusatzbildungen Systemische Familienberatung, Trauerbegleitung) und ein Psychologischer Psychotherapeut.

In unserer hauseigenen Physiotherapie werden Sie von med. Bademeisterinnen, Masseurinnen sowie von Physiotherapeutinnen behandelt.

Unser Küchenteam sorgt nicht nur für Ihr leibliches Wohl, sondern garantiert auch eine gesunde und abwechslungsreiche Kost – unterstützt durch die Ernährungsberatung unserer Diätassistentin und Ökotrophologin.

Die Verwaltungsmitarbeiterinnen stehen Ihnen während des Kurverlaufs gerne mit Rat und Tat für organisatorische Fragen zur Seite.

Unsere Servicekräfte aus der Reinigung und die Haus Techniker werden tatkräftig dafür sorgen, dass Sie sich im Haus und Ihren Zimmern wohl fühlen.

Wir nehmen Kinder bis zu einem Alter von 17 Jahren auf. Ihre Kinder werden im Kinder- und Jugendhaus von ausgebildeten ErzieherInnen und SozialassistentInnen bestens betreut und umsorgt.



**Anreise mit der Bahn:** Bis zum Bahnhof Norddeich Mole. Von dort werden Sie von unserem Hausbus nach vorheriger Anmeldung abgeholt.

**Anreise mit dem PKW:** Sollten Sie mit Ihrem eigenen Auto anreisen, achten Sie bitte unbedingt darauf, dass Sie Norddeich in Niedersachsen (Ostfriesische Nordseeküste) ansteuern und nicht nach Schleswig Holstein fahren, wo es auch ein Norddeich gibt!

### Huus achtern Diek

Vorsorgeklinik für Mutter und Kind

Tunnelstraße 45  
26506 Norden-Norddeich  
Tel.: 0 49 31 / 98 19 19  
Fax: 0 49 31 / 98 19 98  
E-Mail: huus-achtern-diek@aw-kur.de  
Web: www.aw-kur.de

## Tief Luft holen an der Nordsee

### Huus achtern Diek Nordseeheilbad Norddeich

Wir begrüßen Sie in der AWO Mutter-Kind Vorsorgeklinik „Huus achtern Diek“ in Norddeich (Ostfriesland).

Wir bieten in unserem Haus Vorsorgemaßnahmen für Mütter, Kinder und Jugendliche an. Unser Gesundheitsprogramm umfasst sowohl medizinische als auch psychosoziale Therapie sowie gesundheitsfördernde Angebote.





## Indikationen/Heilanzeigen

- Erkrankung der Atemwege
- Erkrankung der Haut
- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Erkrankungen des Muskel- und Bewegungsapparates
- Allergien
- Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

## Gegenindikationen

- Psychosen
- Nicht eingestellte Anfallsleiden
- Suchterkrankungen im akuten Stadium
- Schwere Infektionserkrankungen
- Gruppenunfähigkeit

## Wo die Luft noch sauber ist

Das Huus achtern Diek liegt direkt hinter dem Deich auf einem ca. 2 Hektar großen Grundstück, direkt an der Nordsee. Ein salzhaltiges Brandungsklima ist garantiert. Menschen mit Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen und Allergien haben alleine durch die geographische Lage einen großen Therapieerfolg. Die ruhige Lage des Hauses, ca. 2 km vom Ortskern entfernt, schafft eine idyllische entspannende Atmosphäre, die auch für einen therapeutischen Nutzen sorgt.



Ganz gleich, ob Sie Rad fahren, laufen, baden oder das Umland erkunden, in Norddeich können Sie Ihre Freizeit abwechslungsreich gestalten. Mit dem Erlebnisbad „Ocean

Wave“, dem Kinderspielhaus, der Seehundaufzuchtstation, dem Yacht- und Fischereihafen, Mühlen und Museen, dem Nationalpark Ostfriesisches Wattenmeer und den vielen weiteren Möglichkeiten, die Norddeich bietet, wird es Ihnen und Ihren Kindern garantiert nicht langweilig werden.

## Physiotherapie

- Bewegungsbad und Wärmeanwendungen
- Krankengymnastik
- Klassische Massage/Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Rauminhalation
- Wannenbäder
- Rückenschule
- Fitness, Pilates und Zumba
- Nordic Walking
- Sauna und Solarium

## Psychosoziale Angebote

- Indikationsbezogene Sozial- und Lebensberatung
- Themenzentrierte Gruppengespräche
- Psychologische und psychosoziale Einzelgespräche

## Angebote zur Gesundheitsförderung

- Stressbewältigung und Selbstwahrnehmung
- Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Ernährungsberatung
- Trauerbewältigung
- Raucherinformation
- Aktivierung der sozialen Kompetenz