

Ihr Weg zur Kur

- ~ Informationen auf www.aw-kur.de unter „Ihr Weg zur Kur“ oder bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe (www.muettergenesungswerk.de, Tel. 030 330029-29).
- ~ Auf www.aw-kur.de oder bei Ihrer Beratungsstelle erhalten Sie das notwendige Attestformular für Ihren Kurantrag.
- ~ Gehen Sie zu Ihrem Arzt und besprechen Sie, ob die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind. Lassen Sie sich ggf. Ihre Krankheit und evtl. die Ihres Kindes attestieren.
- ~ Bereiten Sie Ihren Kurantrag für die Krankenkasse vor.
- ~ Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte und legen Sie einen Widerspruch ein.
- ~ Gern stehen Ihnen unsere Mitarbeiter beratend zur Seite. Wir würden uns freuen, Sie schon bald bei uns begrüßen zu dürfen!

design: www.niklasign.de



Welche unserer Kliniken an Nord- oder Ostsee passt zu Ihnen? Auf unserer Homepage www.aw-kur.de stehen Ihnen ausführliche Informationen zur Verfügung. Hier erhalten Sie auch Informationen zu Ihrer Anreise.

Sie wünschen eine Beratung oder weitere Informationen?

Wir helfen Ihnen gern:

Besonderheiten

- ~ Familientherapeutische Schwerpunktkuren „Familien stärken“ (Partner dürfen nachreisen) und schulbegleitender Unterricht jeweils in ausgewählten Maßnahmen
- ~ Versorgungsvertrag
- ~ IK: 511 304 771

Willkommen

im Haus am Meer in Zingst

Sie tanken auf – Ihre Mutter-/Vater-Kind-Kur

bei uns an der Ostsee! Zertifiziert

nach DIN EN ISO 9001

AW Kur und Erholung

Kronenstraße 63 - 69
44139 Dortmund Telefon
0231 5483-249

Fax 0231 5483-140
service@aw-kur.de
www.aw-kur.de

Haus am Meer

Birkenstraße 4
18374 Zingst

Telefon 038 232 820-0

Fax 038 232 820-258

haus-am-meer@aw-kur.de
www.kurhaus-zingst.de



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
und den fachspezifischen
AWO-Qualitätsstandards
(gem. Anforderungen §137 d SGBV)

AW Kur und Erholung

Ein Unternehmen der 
Bezirk Westliches Westfalen e. V.

AW Kur und Erholung



Ausstattung der Klinik



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Haus am Meer

Mutter-/Vater-Kind-Kur

Ein Ziel unserer zertifizierten Vorsorgemaßnahmen ist es, unter fachkundiger Betreuung eine medizinisch indizierte Ruhephase einzulegen, die es ermöglicht, Erkrankungen außerhalb des Alltagstrotts Erfolg versprechend zu behandeln.

Unser Haus liegt ca. 50 Meter vom Ostseestrand entfernt in einer ruhigen Seitenstraße und nicht weit vom Ortskern Zingst entfernt. Einkaufsmöglichkeiten, Banken, Post und Apotheke sind vorhanden.

Unsere Ärzte garantieren Ihnen eine medizinische Betreuung auf hohem Niveau. Schöpfen Sie neue Kräfte an einem Ort, wo Himmel, Sonne und Meer sich begegnen.

Lage / Klima

Zingst ist der Hauptort der Ostsee-Inselkette Fischland - Darß - Zingst im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft zwischen Rostock und Stralsund.

Die Gewässer zwischen den Inseln werden als Bodden bezeichnet. Der feinsandige Strand ist völlig steinfrei.

Zingst weist durch seine geographische Lage eine hohe Anzahl von Sonnentagen auf. Bis Anfang Dezember herrschen milde Temperaturen – die Winter sind kalt und sonnig.

Das ebenfalls milde Reizklima und die leicht salzhaltige und allergenarme Luft wirken sich positiv auf den allgemeinen Gesundheitszustand aus.

Das barrierefreie Haus bietet 38 Erwachsenen und 57 Kindern Platz. Die Patienten wohnen in Zimmern mit Dusche, WC, Radiowecker und Telefon. Einige Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet. Das Haus verfügt über einen Fahrstuhl und alle Bereiche sind auch für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Gemeinschaftsräume

Ein kleines Schwimmbad, Leseraum, Sporthalle, Solarium, Speiseraum, Etagenküchen, Aufenthalts- und Fernsehräume sind Bestandteile der Einrichtung. Die physikalischen Anwendungen werden in der hauseigenen Therapieabteilung durchgeführt. Ein Spielplatz und Terrassen befinden sich am Haus.

Für die Kinder

1. Kinder ab 2 Jahren
Kinderfeste, Video-Nachmittage, Erlebnisausflüge an das Meer und in die weitere Umgebung. Kreatives Gestalten, Sport und Spaß. Kinder ab 2 Jahren können mittags mit den Erziehern essen.

2. Kinder unter 2 Jahren
Die Betreuung (in der Regel vormittags während der Anwendungszeiten) orientiert sich an dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes.

3. Öffnungszeiten Kindergruppen

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

8:30 – 16:00 Uhr

Mittwoch

8:30 – 14:30 Uhr

Indikationen

- ~ Erkrankungen des Atmungssystems
- ~ Hauterkrankungen
- ~ Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems sowie des Bindegewebes
- ~ Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
- ~ psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen

Gegenindikationen

- ~ schwere Herzkrankungen
- ~ Psychosen
- ~ nicht eingestellte Anfallsleiden

Therapie

~ Ernährung

Vorträge zur Förderung des Gesundheitsbewusstseins, bei Bedarf Ernährungsberatung, Diäten nach ärztlicher Anordnung, Adipositas-Konzept für Erwachsene und Kinder

~ Physiotherapie/ Bewegung

Moorpackungen, Medizinische Bäder, Photosoltherapie, Atemtherapie, Inhalationen, Kneipp-Anwendungen, Klimatherapie, Massagetherapie (klassisch und Sonderformen, wie Migränemassage), spezifische Krankengymnastik, Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodentraining, Nordic Walking, Walking, Bauchmuskeltraining und Gymnastik, Schwimmkurse mit Abnahme der Schwimmprüfung, Bewegungsbad

~ Psychosoziale Therapie
kurzzeittherapeutische Interventionen, allgemeine Lebens- und Sozialberatung, themenzentrierte Gesprächskreise, Entspannungstherapie, Autogenes Training, Nichtrauchertraining, familientherapeutische Beratung

Wir freuen uns auf Sie!

