

| Stand 04.01.24 | Kur-Termine | Familienmaßnahmen* | Weihnachtsmaßnahme* | Hausaufgabenbetreuung* | Schwimmkurs |
|----------------|-----------------|--------------------|---------------------|------------------------|-------------|
| Belegt | 09.01. – 30.01. | X | | X | X |
| Belegt | 30.01. – 20.02. | X | | | X |
| Belegt | 20.02. – 12.03. | X | | X | X |
| Belegt | 12.03. – 02.04. | X | | X (teilweise) | X |
| Belegt | 02.04. – 23.04. | X | | X | X |
| Belegt | 23.04. – 14.05. | X | | X | X |
| Belegt | 14.05. – 04.06. | X | | X (teilweise) | |
| belegt | 04.06. – 25.06. | X | | X | |
| Belegt | 25.06. – 16.07. | X | | X | |
| Belegt | 16.07. – 06.08. | X | | | |
| Belegt | 06.08. – 27.08. | X | | | |
| Belegt | 27.08. – 17.09. | X | | X | X |
| Belegt | 17.09. – 08.10. | X | | | X |
| Belegt | 15.10. – 05.11. | X | | X (teilweise) | X |
| Belegt | 05.11. – 26.11. | X | | X | X |
| Belegt | 26.11. – 17.12. | X | | X | X |
| Belegt | 17.12. – 07.01. | X | X | | X |

*** Familienmaßnahmen** Es kann sinnvoll sein, eine Kurmaßnahme als Eltern oder Lebenspartner

zusammen anzutreten und nach Lösungen für Herausforderungen im Leben gemeinsam zu

suchen und diese zu erproben. Wir nehmen keine Paare in Trennungssituationen auf.

* Weihnachtsmaßnahme

Häufig stellen wir fest, dass eine Realisierung von erkannten Lösungsansätzen durch das Fehlen des Partners bei den Beratungsgesprächen trotz guter Vorsätze zuhause nicht gelingt. Hier wollen wir ansetzen und bieten die Möglichkeit, den Lebenspartner*In (und eventuell zu Hause gebliebene minderjährige Kinder) ab 22.12. bis zum Ende der Maßnahme einzuladen (Pauschalpreis für Unterkunft, Verpflegung und Programm: 1000 Euro je

Person inkl. Kurabgabe (auch für nachreisende Kinder, Einzeltage während dieses Zeitraumes 60 Euro). Gemeinsam mit Ihrem Partner können Sie in angenehmer Atmosphäre mit unserer Unterstützung nach Lösungsmöglichkeiten suchen, stressfreier den Familienalltag zu gestalten und neue Impulse für eine gute Partnerschaft zu gewinnen. Bitte beachten Sie, dass für die Nachreisenden kein Transfer vom Bahnhof und für nachreisende Kinder keine Kinderbetreuung möglich ist! Dieses Angebot ist

eine reine Privatleistung und durch die gesetzliche Krankenkasse nicht förderungs- oder zuschussfähig. Eine ärztliche Betreuung sowie die Aufnahme von schwangeren Begleitpersonen ist nicht möglich. Das Angebot richtet sich an Paare, die in bestehenden Partnerschaften leben und eignet sich nicht für Expartner. Erleben Sie einen entspannten gemeinsamen Jahreswechsel in Zingst und finden Sie gemeinsam Wege für ein gesundes neues Jahr.

* Hausaufgabenbetreuung (nur zu ausgewählten Terminen) :

Die Entscheidung für eine Kur mit schulpflichtigen Kindern fällt außerhalb der Ferienzeit oft schwer. Zu groß sind die Sorgen, dass das Kind den schulischen Anschluss an seine Mitschüler verliert und dieser nur schwer und mit großen Belastungen für das gesamte Familiensystem wieder gefunden

werden kann. Auch wenn das Gesundwerden und die Erholung während der Kur im Vordergrund stehen, wollen wir den Schulkindern helfen, den schulischen Anschluss nicht zu verlieren. Wir bieten daher schulische Unterstützung von maximal 7 x 1,5 Stunden. Damit ein erfolgreiches Lernen möglich ist, bitten wir um genaue Aufgabenstellungen, die den wichtigsten und notwendigsten

Unterrichtsstoff in den Hauptfächern umfassen sollen. Eine Beschulung von Kindern der 1. Klasse ist im 1. Schulhalbjahr nicht möglich. Bei Ferien an der Heimatschule und während der Ferien in Mecklenburg-Vorpommern gibt es auch bei uns keinen Unterricht, auch wenn wir in der Maßnahme Schulunterricht anbieten. Hausaufgabenbetreuung findet nicht in der An- und Abreiseweche statt.

*** Schwimmkurs** Nutzen Sie die Kur für einen Schwimmkurs für Kinder ab 5 bis max. 10 Jahre. Der Kurs richtet sich an Nichtschwimmer. Die Kos-

ten für 9 Termine betragen 90€. Sollte Ihr Kind bereits Schwimmen können, ist die Teilnahme an der Schwimmprüfung, nicht aber am Kurs möglich.

Aktuell müssen wir unser Schwimmbad aufgrund der Kostenexplosion komplett schließen. Wir hoffen, es bald wieder öffnen zu können.

Besonderes Angebot für Angehörige nach Suizid und bei erschwelter Trauer:

Für Menschen in dieser besonderen Situation wollen wir da sein, integriert in den normalen Kuralltag. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und Kleingruppenarbeit. Einen Menschen zu verlieren, den man liebt plötzlich, vor der Zeit, unter Umständen, die manchmal kaum zu beschreiben sind, ist wohl die schwerste Herausforderung des Lebens. Das gilt für Suizid, bei Gewalt, Unfällen, bei plötzlichem Kindstod und bei vielen anderen Abschieden auch. Wir nehmen Patient*Innen 6 Monate nach dem Ereignis auf.

Besonderes Angebot für Patient*Innen nach einer Krebserkrankung:

Ein Leben mit dieser Diagnose, die Verarbeitung der Behandlung, die Einordnung der Erkrankung in das Leben danach sind die Aufgaben, die sich nach einer erfolgreichen Krebserkrankung stellen. Diese Zeit ist für das gesamte Familiensystem ein Kraftakt und oft brauchen auch Partner/ Partnerinnen und die Kinder Unterstützung, um diese Zeit hinter sich lassen zu können. Es besteht die Möglichkeit zu therapeutischer Einzelberatung und nach Möglichkeit Kleingruppenarbeit. Wir nehmen Patient*Innen nach dem Abschluss der Rehabilitationsphase (in der Regel 24 Monate nach der Erkrankung) auf.

Besonderes Angebot für Paare:

Sich gemeinsam Herausforderungen stellen, gut kooperieren, Alltag und Kinder mit Leichtigkeit und Humor bewältigen, gute Eltern sein und doch Freiräume als Paar zu haben, das wünschen sich ganz viele Paare. Das greifen wir auf: mit Paar- und Familiengesprächen oder einem Therapieschwerpunkt „Mehr Leichtigkeit für Paare“.

weitere Therapieschwerpunkte:

Burnout • Selbstfürsorge • Ab heute anders bei Übergewicht • Rückenwind bei psychischen Erkrankungen • Schmerz

Einbeziehung in die Therapie: Bei ausgewählten Therapien beziehen wir auf Wunsch die anwesenden Partner*innen und Kinder ab 8 Jahren in die

individuelle Therapie ein. Die Einbeziehung der Eltern in die Therapie der Kinder ist bei uns selbstverständlich.

Bei **Familienkuren** ist uns neben den individuellen Zielen für die Kur auch ein gemeinsames Familienziel sehr wichtig.